

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 1 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	第五节 体育健康课	第五节 体育健康课	第三节 体育健康课	第六节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 2 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第三节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课	第五节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 3 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	第六节 体育健康课	第二节 体育健康课	第五节 体育健康课	第四节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 4 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	第七节 体育健康课	第三节 体育健康课	第六节 体育健康课	第三节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 5 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	第六节 体育健康课	第六节 体育健康课	第三节 体育健康课	第五节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 6 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第七节 体育健康课	第五节 体育健康课	第四节 体育健康课	第六节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 7 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	第五节 体育健康课	第四节 体育健康课	第五节 体育健康课	第四节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 8 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	第二节 体育健康课	第三节 体育健康课	第六节 体育健康课	第三节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 9 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	第四节 体育健康课	第六节 体育健康课	第五节 体育健康课	第五节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

六年级 10 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	第三节 体育健康课	第七节 体育健康课	第六节 体育健康课	第六节 体育活动课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 1 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第三节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 2 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第五节 体育健康课	第四节 体育健康课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 3 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第三节 体育健康课	第四节 体育健康课	第六节 体育健康课	第七节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 4 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第四节 体育健康课	第三节 体育健康课	第七节 体育健康课	第六节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 5 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第三节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 6 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第四节 体育健康课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 7 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第二节 体育健康课	第七节 体育健康课	第五节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 8 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 9 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第二节 体育健康课	第五节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

七年级 10 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第二节 体育健康课	第一节 体育健康课	第七节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 1 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 2 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 3 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	第三节 体育健康课	第五节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 4 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第三节 体育健康课	第三节 体育健康课	第五节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第四节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 5 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第四节 体育健康课	第六节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 6 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第四节 体育健康课	第六节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 7 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第四节 体育健康课	第五节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 8 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第四节 体育健康课	第五节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 9 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第六节 体育健康课	第一节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

八年级 10 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第四节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第六节 体育健康课	第一节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 1 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课	第五节 体育健康课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 2 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课	第五节 体育健康课	第三节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 3 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第六节 体育健康课	第三节 体育健康课	第五节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 4 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第五节 体育健康课	第六节 体育健康课	第三节 体育健康课	第五节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 5 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 6 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第七节 体育健康课	第四节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 7 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第五节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 8 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第二节 体育健康课	第五节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第六节 体育健康课	第二节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 9 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	第六节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第一节 体育健康课

附件 3

上海市田林第三中学 2025 学年第一学期体育课程安排表

九年级 10 班

<div>星期</div> <div>周次</div>	周一	周二	周三	周四	周五
1~22	第一节 体育健康课	第六节 体育健康课	课后服务 体育活动课	第七节 体育健康课	第一节 体育健康课